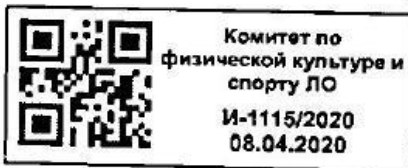




АДМИНИСТРАЦИЯ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

191124, Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6, лит. В  
Тел.: (812) 539-40-36  
E-mail: [lenoblsport@lenreg.ru](mailto:lenoblsport@lenreg.ru)

Руководителям государственных  
учреждений, подведомственных  
комитету по физической культуре и  
спорту Ленинградской области



Уважаемые руководители!

В целях пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом в домашних условиях в период реализации мер по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19 Минспорт России инициировал движение в социальных сетях «Тренируйся дома. Спорт – норма жизни».

С учетом вышеизложенного необходимо поддержать акцию с привлечением региональных спортивных федераций, тренеров и ведущих спортсменов Ленинградской области, а именно организовать размещение различных спортивных активностей (вилеоролики, онлайн тренировки, матер-классы, видео-уроки, консультации в прямом эфире и т.д.) в социальных сетях с хэштегами #тренируйсядом #спортнорма жизни и упоминанием социальных сетей Минспорта.

Особое внимание следует уделить работе детских тренеров, которые через социальные сети могут организовать тренировки со своими воспитанниками в домашних условиях.

С учетом вышеизложенного в целях своевременного информирования Минспорта России информацию о реализуемых собственных онлайн проектах прошу направлять на адрес электронной почты: [denisk7873@gmail.com](mailto:denisk7873@gmail.com) еженедельно (по четвергам) до 11:00.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Председатель  
комитета по физической культуре  
и спорту Ленинградской области

Г.Г. Колготин